

Lacrime lamento dell'anima



Marc Chagall - *Abramo piange Sara* - 1931

Le vere lacrime si offrono.

O, più precisamente, si ricevono.

Sono l'ultima cosa che si ha il diritto di sprecare,
perché non è possibile procurarsele.

Essendo la cosa più preziosa al mondo,
si offrono,
o piuttosto vengono offerte.

Le lacrime esistono aldilà della luce,
aldilà della pesantezza,
e persino aldilà del silenzio.

Da questa eloquenza silenziosa
nasce una conversazione infinita.

Parola sensibile,
parola necessaria e impossibile,
la lacrima ha questo di paradossale:
più è discreta, più significa, e più sfiora,
più ci tocca nel profondo.

Stranamente silenziosa,
chiaramente visibile,
risolutamente sospesa,
è una scrittura che esiste solo nelle sue cancellature.

‘Coagulata ’
nascosta
consumata.

Jean-Loup Charvet

Frammenti di un'Elegia

Fa udire l'invisibile e vedere il silenzio.

E' il sangue dell'anima.

Incontro tra la leggerezza della luce e il peso dell'ombra.

Se il cielo manda la pioggia sulla terra
la terra bagna col suo pianto il cielo.

Le lacrime cadono verso l'alto:
sono il fremito dello spirito sul corpo.

Non decidiamo di loro,
sono loro a sorprenderci.

Rugiada dell'essere,
non scorrono,
ma s'insinuano.

Calligrafia dell'anima e dell'emozione.

Trasformano e consacrano le parole.

Le lacrime sono il segno che ti stai avvicinando
ai confini della regione misteriosa.

Isacco il Siro

Nel 1386 Edvige d'Angiò, regina di Polonia,
viene a sapere che i cittadini di un villaggio della Polonia
sono stati privati dei propri beni da parte dei cavalieri del re.

Volle che fossero risarciti dei danni materiali.

Ma una domanda la tormentava:

"Se pure abbiamo restituito il bestiame ai coloni, chi restituirà loro le lacrime?"

Si narra che le **perle nascono dal dolore**:
quando un granello di sabbia trasportato dalle onde
penetra nella conchiglia di un'ostrica,
questa avverte una puntura
e per liberarsi del dolore,
piange,

secerne una lacrima
che avvolge progressivamente il granello di sabbia
fino a renderlo non più offensivo.
Solo le ostriche che conoscono la sofferenza inferta loro del granello di sabbia
piangono e creano le perle,
splendenti,
lisce,
rotonde,
quelle che non a caso chiamiamo anche “gioie”.

*Chi scriverà la storia delle lacrime?
In quale società,
in quali epoche si è pianto?
Da quando gli uomini hanno smesso di piangere?
Che ne è della sensibilità?”...*

*Cosa sono mai le parole?
Una lacrima sola dice assai di più*

Roland Barthes, Frammenti di un discorso amoroso

Sono la nostra lingua madre.

Rallegratevi con quelli che sono nella gioia
piangete con quelli che sono nel pianto.

Lettera di Paolo ai Romani 12,15

Gli occhi dai quali sgorgano le lacrime diventano feritoie
che permettono di entrare in una relazione profonda,
senza bisogno di parole che ne dicano l'intensità.

Le mie lacrime, pure, fitte, scesero
sulla mia infanzia idillica ed angelica,
sulla sciocca e superba giovinezza,
sulla mia età d'uomo, età di sconfitte,
le mie lacrime, pure, fitte, scesero.

Adam Mickiewicz, Liriche di Losanna,

Solo quando Cristo ha pianto ed è stato capace di piangere,
ha capito i nostri drammi,
perchè certe realtà si vedono solo con gli occhi puliti dalle lacrime.

Papa Francesco, Viaggio Apostolico nelle Filippine, 18 gennaio 2015.

Signore, che io pianga con te,
pianga con il tuo popolo che in questo momento soffre.
Tanti piangono oggi.
E noi,
da questo altare,
da questo sacrificio di Gesù,
di Gesù che non si è vergognato di piangere,
chiediamo la grazia di piangere
Omelia di Santa Marta, 29 marzo 2020

Dio conta le lacrime delle donne.
Talmud

Un uomo si inginocchiò e chiese a Dio:
«Signore, dimmi ...
Perché le donne piangono così facilmente?».
E Dio gli disse:
«Quando ho creato la donna volevo fare qualcosa di molto speciale.
Ho reso le sue spalle abbastanza forti,
in grado di sopportare il peso del mondo intero,
eppure abbastanza gentile da saper consolare!
Le ho dato un'immensa forza interiore,
affinché potesse sopportare i dolori della maternità
e anche il disprezzo che spesso proviene dai suoi stessi figli!
Le ho dato la forza che le consente
di continuare a prendersi cura della sua famiglia,
senza lamentarsi,
nonostante le malattie e la stanchezza,
anche quando gli altri cedono.
Le ho dato la sensibilità di amare i suoi figli,
in qualsiasi circostanza,
anche quando quei bambini l'hanno molto ferita.
Questa sensibilità le permette di scongiurare ogni tristezza,
pianto o sofferenza del bambino
e di condividere le ansie,
i dubbi e le paure.

Così può sopportare tutto questo, figlio mio.
Le ho dato le lacrime;
sono esclusivamente sue,
per usarle quando ne hai bisogno.
Quando le versa,
la donna versa in ogni lacrima un piccolo amore.
Queste gocce d'amore svaniscono nell'aria
e salvano l'umanità».

Il sale contiene di sacro:
si trova nel mare e sulle lacrime

Khalil Gibran

Anche i fiori piangono
Ma ci sono stupidi che pensano sia rugiada

Jim Morrison

In tutte le lacrime indugia una speranza

Simone de Beauvoir

Il mistero dell'universo si nasconde in una lacrima

Se una lacrima fosse attraversata da un raggio di sole
si formerebbe l'arcobaleno

Impara dalle nuvole a non soffocare le lacrime

Puoi dimenticare la persona con cui hai riso,
mai quella con cui hai pianto.

Khalil Gibran

Le lacrime più dolorose sono quelle che non furono mai piante.

Coloro che seminano con lacrime,
raccolgono con gioia.

Salmo 126

Scorrete mie lacrime, dalla vostra fonte sgorgate!
Per sempre esiliato, lasciatemi gemere;
Dove il nero uccello della notte la di lei triste infamia canta,
Lì lasciatemi vivere sconsolato.
Spegnetevi, vane luci, più non brillate!

Nessuna notte è abbastanza cupa per chi,
Disperato, piange la perduta fortuna.
La luce altro non fa che svelare la vergogna.
Mai potranno i miei affanni essere placati
Poiché la pietà è fuggita;
E lacrime e sospiri e gemiti i miei stanchi giorni
Di ogni gioia hanno privato.
Dal più grande appagamento
La mia fortuna è precipitata;
E paura e angoscia e dolore per ciò che mi aspetta
Sono le mie speranze, poiché ogni speranza mi ha abbandonato.
Udite!, ombre che nella tenebra dimorate,
Imparate a spregiare la luce.
Beati, Beati coloro che negli inferi
Non sentono il disprezzo del mondo,
Giobbe

Se voi non ascolterete,
io piangerò in segreto
dinanzi alla vostra superbia;
il mio occhio si scioglierà in lacrime,
perché sarà deportato il gregge del Signore.
Tu riferirai questa parola:
"I miei occhi grondano lacrime
notte e giorno, senza cessare,
perché da grande calamità
è stata colpita la figlia del mio popolo,
da una ferita mortale.
Geremia 13

Egli strapperà su questo monte
il velo che copriva la faccia di tutti i popoli
e la coltre che copriva tutte le genti.

Eliminerà la morte per sempre;
il Signore Dio asciugherà le lacrime
su ogni volto;
la condizione disonorevole del suo popolo
farà scomparire da tutto il paese,
poiché il Signore ha parlato.
Isaia 28

Come la cerva anela ai corsi d'acqua,
così l'anima mia anela a te, o Dio.
L'anima mia ha sete di Dio, del Dio vivente:

quando verrò e vedrò il volto di Dio?
Le lacrime sono mio pane giorno e notte,
mentre mi dicono sempre: "Dov'è il tuo Dio?".
salmo 42

Tu ci nutri con pane di lacrime,
ci fai bere lacrime in abbondanza.
Salmo 80

I passi del mio vagare tu li hai contati,
le mie lacrime nell'otre tuo tu raccogli;
Salmo 56

Un grido è stato udito in Rama,
un pianto e un lamento grande;
Rachele piange i suoi figli
e non vuole essere consolata,
perché non sono più.
Matteo 2,18

E tergerà ogni lacrima dai loro occhi;
non ci sarà più la morte,
né lutto, né lamento, né affanno,
perché le cose di prima sono passate".
Apocalisse 21 3,15

Solo l'uomo alla nascita,
nudo sulla nuda terra,
è abbandonato ai vagiti e ai pianti;
e nessun animale è più incline di lui alle lacrime,
e fin dall'inizio della vita.
Plinio il Vecchio Storia naturale, VII, 2.

Pietà di me, Jahweh, *sono sfinito*,
guariscimi, Jahweh, perché *le mie ossa tremano*.
Il mio essere è tutto turbato
Ma tu, Jahweh, **fino a quando**...?
Torna, Jahweh, e liberami,
salvami per la tua **fedeltà**.
Nessuno nel regno della morte ti celebra,
chi mai nello Sheol può lodarti?
Sono stremato dai lunghi lamenti,
ogni notte *inondo di pianto* il mio letto,

irroro di lacrime il mio giaciglio.
I miei occhi si consumano a causa del dolore,
invecchiano tra tanti avversari.

Salmo 6

*Innanzitutto prega per ottenere il dono delle lacrime,
perché tu possa, mediante la compunzione,
ammorbidire la durezza che c'è nella tua anima e
, confessando contro te stesso la tua iniquità al Signore,
ricevere da Lui il perdono.*

*Ricorri alle lacrime per la perfetta riuscita di tutto ciò che domandi,
poiché il tuo Signore molto si compiace di accogliere una preghiera fra le lacrime.
Quand'anche tu versassi fontane di lacrime durante la tua preghiera,
non esaltarti affatto interiormente,
quasi fossi superiore agli altri:
la tua preghiera ha, infatti, ottenuto soccorso
perché tu possa di buon animo confessare i tuoi peccati
e con le lacrime placare il Signore.*

Evagrio Pontico, *La preghiera, Sul dono delle lacrime*", 5-8

Quando i tuoi occhi sono purificati dalle lacrime
e tu vedi Colui che nessuno mai ha visto,
quando la tua anima è morsa dal suo amore
e tu componi un cantico mescolato con lacrime,
per favore ricordati di me e prega per la mia umile persona.
Poiché, allora, tu hai conseguito l'unione con Dio e
una fiducia in lui che non sarà mai confusa.
Le lacrime sono silenziose, e tuttavia dense di suoni.
Sono la nostra voce vera,
la nostra lingua madre.

Il silenzio delle lacrime è il nostro modo di esplorare
le celle interiori e inaccessibili del cuore.

"O lacrime che scaturite dalla divina illuminazione
e aprite il cielo stesso e a me procurate una divina consolazione".



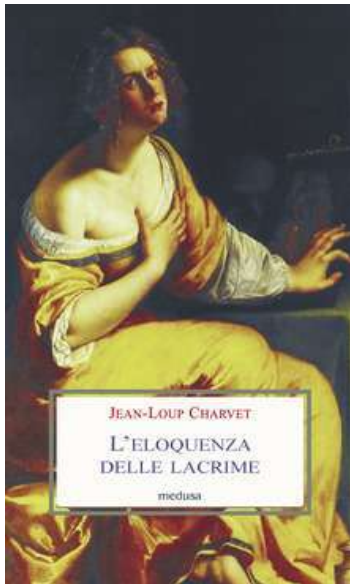
Le lacrime di Freyja” di Anne Marie Zilberman

Risale alla dea mitologia nordica, considerata la dea della fertilità, della guerra, della seduzione e dell'amore, della bellezza e dell'oro, nonché delle virtù profetiche. Narra la leggenda che ogni volta che il marito Odur si allontana per dedicarsi ai propri doveri, la splendida elfa piange lacrime d'oro, per amore, tingendo l'alba dei suoi colori vividi. E, anche quando i due amanti si ricongiungono, al calar del sole, il pianto colora l'orizzonte di caldi toni dorati.

Tale dipinto ha suggestionato un'altra artista

*Dormi, anima mia, dormi
Piangi dolcemente sul tuo incantesimo,
Il tuo triste incantesimo malinconico
di un angelo caduto,
con una strana fronte febbrile, infelice.
Piangi, angelo mio, piangi
Lascia scorrere le tue lacrime d'oro
come la pioggia autunnale
quei languori amari e amari monotoni.
Le tue ali sono tagliate,
la tua piuma inutile:
piangi così, sei così solo.
Il silenzio ti accompagna,
accolto, raccolto: accettare sconfitte,
anche loro danno un prezzo alla vita.*

Annalisa La Porta, Larmes d'or



Originaria del New Hampshire, Heather Christie parte dal suo faticoso viaggio nella maternità per poi passare in rassegna le infinite declinazioni delle **lacrime** attraverso scienza, storia e sociologia.

Il libro delle lacrime nasce dall'idea della famosa mappa e poi si è man mano sviluppato grazie a tutte le pagine e ai collegamenti letterari e non che gli sono cresciute intorno. Un sondaggio, che l'autrice riporta, rivela che si piange tantissimo in aereo e che le coperte date in dotazione per il viaggio servano, appunto per nascondersi mentre si piange, per nascondere le lacrime. Al punto di immaginare che quella coperta potrebbe

Le Mie Lacrime si Asciugano Da Sole TEARS DRY ON THEIR OWN

Tutto quello che potrò mai essere per te
è l'oscurità che conoscevamo
e questo profondo rimpianto a cui ho dovuto abituarci
una volta sembrava così giusto,
quando eravamo nel punto più alto a cui siamo arrivati
Ti aspettavo nella stanza dell'hotel a tarda notte
sapevo di non aver trovato la persona giusta
ma con ogni momento che potevamo rubare
non so perchè mi sono affezionata così tanto
è una mia responsabilità
e tu non mi devi niente
Ma di tagliarmi non sono stata capace

lui va via,
il sole tramonta
lui vive alla giornata ma io sono cresciuta
e nella tua ombra grigia e fredda
le mie lacrime si asciugano da sole

Io non capisco
perchè stresso un uomo
quando ci sono così tante cose più importanti da fare
potevamo non affrontare tutto questo
abbiamo dovuto schiantarci contro un muro
così questo è un inevitabile ritiro
anche se smetto di volerti
E le prospettive sono sfavorevoli
sarò presto la donna di un altro uomo

non dovrei recitare di nuovo la parte di me stessa
dovrei solo essere la migliore amica di me stessa
e non fottermi la testa con stupidi uomini

lui va via,
il sole tramonta
lui vive alla giornata ma io sono cresciuta
e nella tua ombra
grigia e fredda
le mie lacrime si asciugano da sole

quindi noi siamo storia
la tua ombra mi copre
il cielo lassù è una fiamma
che solo gli amanti vedono

lui va via,
il sole tramonta
lui vive alla giornata ma io sono cresciuta
e nella tua ombra
in quest'ombra grigia e triste
le mie lacrime si asciugano da sole

vorrei poter dire che non ho rimpianti
e nessun debito emotivo
e appena ci diamo il bacio d'addio, il sole tramonta
quindi noi siamo storia
la tua ombra mi copre
il cielo lassù è una fiamma che solo gli amanti vedono

lui va via,
il sole tramonta
lui vive alla giornata ma io sono cresciuta
e nella tua ombra
in quest'ombra grigia e triste
le mie lacrime si asciugano da sole

lui va via,
il sole tramonta
lui vive alla giornata ma io sono cresciuta
e nella tua ombra
La tua fredda ombra
le mie lacrime si asciugano da sole

lui va via,
il sole tramonta
lui vive alla giornata ma io sono cresciuta
e nella tua ombra
La tua fredda ombra
le mie lacrime si asciugano da sole

Amy Winehouse

Porta una lacrima negli occhi

Drown In My Own Tears

Porta una lacrima
negli occhi
Quando comincio
Per realizzare
Ho pianto così tanto
Dal momento te ne sei andata
Credo sto affogando nelle mie stesse lacrime

mi siedo e piango
proprio come un bambino
Le mie lacrime che versano
sono runnin 'Wild
Se don 't pensare
sarete presto a casa
Credo che lo annegare nelle mie stesse lacrime

lo so che è vero
in ogni
vita qualche pioggia, pioggia deve versare
sono così blu
Qui senza di te
si mantiene a piovere
Sempre più

Oh sì così ho vinto
essere tutto solo
Se non si pensa
sarete presto a casa

Credo che lo annegare nelle mie stesse lacrime
Ooh, non farmi annegare nelle mie stesse lacrime
Quando sono in difficoltà,
bambino annega nelle mie stesse lacrime
Oh, sì, il bambino non mi permetta
di annegare nelle mie stesse lacrime
Credo che lo annegare nelle mie stesse lacrime

Jeff Buckley



